



Entspannungstraining
Stressbewältigung
Achtsamkeitsmeditation (MBSR)
Meditative Körpertherapie
Lach-Yoga
Kurse
Seminare
Aus- u. Weiterbildung
Einzelberatung

Achtsamkeitstrainer*in

Potentialentfaltung durch Achtsamkeit

Ausbildungsvertrag



Vertrag über die Ausbildung

Achtsamkeitstrainer*in

Potentialentfaltung durch Achtsamkeit

Inhaltsverzeichnis

Ausbildungskandidat.....	3
§ 1 Ausbildung	5
§ 2 Kosten	5
§ 3 Ausbildungsort	6
§ 4 Zertifikat	6
§ 5 Ausbildungsdauer	7
§ 6 Sonderfälle	7
§ 7 Konzeption / Achtsamkeitspraxis / Zertifizierung.....	7
§ 8 Haftungsausschluss	7
§ 9 Kündigung	8
§ 10 Ausbildungsgebühr.....	9
§ 11 Inhalte / Ablauf und Dauer der Ausbildung	10

Ausbildungskandidat

Zwischen Herrn Jürgen Kalweit (nachfolgend „Ausbildungsleiter“ genannt) und

Herrn / Frau

Wohnort.....

Strasse

Geb. – Datum

Telefon

email

wird folgender Vertrag geschlossen:



Differenzierte Beschreibung der Ausbildungsinhalte
auf der Internetseite www.achtsamkeitsmeditation-mbsr.de
als Webseite sowie als pdf-Datei

Ausbildungsplan zur Kenntnis genommen:

Ort, Datum, Unterschrift

§ 1 Ausbildung

Herr / Frau

Meldet sich hiermit rechtsverbindlich für die Teilnahme an der Ausbildung zum /
zum **Achtsamkeitstrainer*in** an.

Er/Sie wird in der am
beginnenden Ausbildung aufgenommen.

Inhalte, Ablauf und Dauer der Ausbildung ergeben sich aus dem als Anlage
beigefügten Ausbildungsplan, der Bestandteil dieses Vertrages ist.

Der Kandidat muß alle Seminare der Ausbildung absolvieren. Sollte er
ausnahmsweise aus dringenden Gründen an der Teilnahme eines
Ausbildungswochenendes verhindert sein, kann er in der nächsten
Ausbildungsgruppe das versäumte Seminar nachholen.

Das Honorar für das Seminar, an dem der Kandidat nicht teilnehmen konnte,
ist fristgerecht 14 Tage vorher zu überweisen.

§ 2 Kosten

Die Ausbildungsgebühren betragen insgesamt **1850 €**

Im Preis enthalten sind sorgfältig aufbereitete Handouts zu den einzelnen
Seminarthemen.

Bildungsschecks werden von **entspanntundkreativ**
angenommen.

Zahlungsbedingungen siehe Seite 9 Ausbildungsgebühr



§ 3 Ausbildungsort

DORE JACOBS HAUS STADTWALD
Leveringstraße 30
45134 Essen
siehe <http://www.djhaus.de>

§ 4 Zertifikat

Nach Abschluss der Ausbildung erhält der Kandidat das Zertifikat

Achtsamkeitstrainer*in

„Potentialentfaltung durch Achtsamkeit“

Die Inhalte der Ausbildung sind im Zertifikat aufgeführt.

(diese Ausbildung sowie Abschluss beinhaltet keinen staatlichen bzw. öffentlich-rechtlichen Abschluss)

Voraussetzung für die Ausstellung der Zertifikate ist die regelmäßige Teilnahme. Der Ausbildungskandidat darf max. 10 % Fehlzeiten haben. Mögliche Fehlzeiten sollten in der Regel nur durch Erkrankungen begründet sein. Der Ausbildungskandidat muss die versäumten Inhalte in der folgenden Ausbildungsgruppe nachholen. Falls keine neue Ausbildungsgruppe zustande kommt wird mit dem Ausbildungsleiter eine individuelle Lösung angestrebt.



§ 5 Ausbildungsdauer

Die Ausbildungsdauer 7 Monate

Unterrichtszeiten:

In der Regel: Samstags von 10:00 - 17:30 Uhr

 Sonntags von 9:30 – 16:15 Uhr

§ 6 Sonderfälle

Ist der Ausbildungsleiter an der Durchführung eines Ausbildungswochenendes verhindert, wird in Absprache mit den Seminarteilnehmern ein Ersatztermin festgelegt.

Für schon erfolgte Buchungen für Übernachtungen und Reisekosten übernimmt **entspanntundkreativ** keine Haftung.

§ 7 Konzeption / Achtsamkeitspraxis / Zertifizierung

Der Ausbildungskandidat ist darüber informiert, dass er /sie an den Ausbildungswochenenden Seminareinheiten anleiten muss. Die Auszubildenden verpflichten sich zur regelmäßigen täglichen Meditationspraxis von ca. 30 Minuten sowie informeller Achtsamkeitspraxis. Des Weiteren zum Literaturstudium, regelmäßigem Austausch mit der Patin / Paten, sowie Vorbereitung und praktische Durchführung von Meditationseinheiten an jedem Ausbildungswochenende. Eine Entwicklung einer inneren authentischen Haltung der Achtsamkeit als Grundlage für die Durchführung von Kursangeboten ist zentraler Bestandteil der Ausbildung.

Die hier aufgeführten Punkte bilden die Voraussetzung für einen zertifizierten Abschluss zum

Achtsamkeitstrainer*in

„Potentialentfaltung durch Achtsamkeit“

§ 8 Haftungsausschluss

Für alle Erfahrungen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer innerhalb der Ausbildung sind diese selbst verantwortlich.

Der Ausbildungsleiter übernimmt keine Haftung.



§ 9 Kündigung

Die Kündigung dieses Vertrages ist für den Auszubildenden bis 8 Wochen vor Ausbildungsbeginn möglich. Maßgebend für die Einhaltung der Frist ist der schriftliche Eingang beim Ausbildungsleiter. In diesem Fall wird die Zahlung einer Bearbeitungsgebühr von 150 € fällig.

Zu einem späteren Zeitpunkt ist eine Kündigung ausgeschlossen. Das gesamte Ausbildungshonorar wird dann innerhalb der nächsten 8 Wochen fällig, abzgl. eines 10 %igen Preisnachlasses.

Ich bitte um Verständnis, da auch ich in Verträgen mit Raumvermietern und Gastdozenten trete.

Bei zeitlich kurzfristigen Anmeldungen vor Ausbildungsbeginn, d.h. kürzer als 8 Wochen besteht die Möglichkeit einer Kündigung innerhalb einer Woche. Maßgebend für die Einhaltung der Frist ist der schriftliche Eingang beim Ausbildungsleiter.

Ausbildungsleiter

Ausbildungskandidat

Ort, Datum, Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift

Ich bin darüber informiert, dass ich diese Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach der Absendung in schriftlicher (postalischer) Form widerrufen kann. Zur Fristwahrung reicht die rechtzeitige Absendung des Widerrufs.

Ort, Datum, Unterschrift



§ 10 Ausbildungsgebühr

Die Ausbildungsgebühr beträgt insgesamt **1950 €**

Die Ausbildungskosten werden in Raten gezahlt.

Erste Rate in Höhe von 450 € wird am 02. September 2025 fällig.

Weitere **5 Raten a' 300 €** am

02.10.25 / 02.11.25 / 05.01.26 / 02.02.26 / 02.03.26

Bei Einreichung eines Bildungsschecks / Bildungprämie über 500 €

Erste Rate in Höhe von **450 € wird am 02. September 2025** fällig.

Weitere **4 Raten a' 250 €** am

02.10.25 / 02.11.25 / 05.01.26 / 02.02.26

Preis enthalten sind sorgfältig aufbereitete Handouts zu den einzelnen Seminarthemen.

Wichtig:

Der Bildungsscheck / Bildungprämie muss vor dem Vertragsabschluss bewilligt und datiert sein.

Der Bildungsscheck / Bildungprämie muss bei Vertragsabschluss beim Ausbildungsleiter eingereicht werden.

Preis enthalten sind sorgfältig aufbereitete Handouts zu den einzelnen Seminarthemen,
sowie Audiodateien und Zugang zum Kundenbereich von **entspanntundkreativ**

Ratenzahlungen Überweisung auf das Konto:

Sparkasse Essen Kto: 325 55 10 Blz:36050105

IBAN: DE32360501050003255510

BIC: SPESDE3EXXX



§ 11 Inhalte / Ablauf und Dauer der Ausbildung

- **Grundlagen Achtsamkeitspraxis und Meditation**
27.09 – 28.09.2025
- **Achtsamkeitspraxis & Präsenztraining**
25.10 – 26.10.2025
- **Potentialentfaltung - geführte Meditationen**
29.11 – 30.11.2025
- **Kombination Theorie-Praxis - Anleitungen**
17.01 – 18.01.2026
- **konzeptionelle Ausarbeitung von Kurs- und Seminarangeboten - Gruppenleitung**
14.02 – 15.02.2026
- **Meditation im beruflichen Kontext / Angebote**
14.03 – 15.03.2026

Zeiten: samstags jeweils von 10:00 – 17:30 Uhr
 sonntags jeweils von 9:30 – 16:15 Uhr