



entspannt
und kreativ

Kontakt

Jürgen Kalweit

Heilpraktiker – Psychotherapie

Zen-Executive Coach

Achtsamkeitslehrer (MBSR)



Simsonstr. 37
45147 Essen
0157-780 997 66

info@entspanntundkreativ.de
www.entspanntundkreativ.de
www.achtsamkeitsmeditation-ausbildung.de

Weitere Angebote:

Achtsamkeitspraxis in Unternehmen
AchtsamkeitsCoaching für Einzelkunden



Zertifizierte Ausbildung Achtsamkeitstrainer*in

**Potentiaentfaltung
durch Achtsamkeit**

*Präsent in die Stille lauschen
mit einem inneren Lächeln*

Achtsamkeitspraxis als Haltung ins eigene Leben integrieren und erfolgreich vermitteln

Die Ausbildung umfasst 6 Module:

- Intensive Achtsamkeitspraxis
- Praxisanleitungen erproben
- Achtsame Begleitung in Gruppen
- Ganzheitliches Lernen - Praxis und Theorie verknüpfen
- Seminarformate gestalten
- Angebote erfolgreich vermitteln/Akquise

Die Vermittlung der Achtsamkeitspraxis ist für die Arbeit mit Gruppen konzipiert.



Achtsamkeitstrainer*in

Zielgruppen der Ausbildung

Interessierte aus beratend / therapeutischen Berufsfeldern, sowie für Menschen mit Meditationserfahrung. Sie lernen die Inhalte dieser Ausbildung gewinnbringend für sich und ihre Teilnehmer*innen einzusetzen.



Kultiviere die Praxis der Selbstfreundlichkeit und entfalte die eigenen Potentiale kreativ